



Курс: Спортско рекреативни водитељ персоналних фитнес програма

Предмет: Теорија и пракса персоналног фитнеса

РАСПОРЕД ЧАСОВА

специфичне наставе у периоду 15-24.11.2024.

НАПОМЕНЕ:

1. Јако је важно да будете на настави - то значајно позитивно утиче на успех на курсу.
2. На наставу носите свеску и оловку.
3. На практична предавања у недељу долазите у **топлој** спортској опреми (тренерка или дукс и хеланке - нећете бити пуно физички активни) и понесите чисте патике за салу.

Петак, 15.11. 16³⁰ – 20⁰⁰ амфитеатар 4 ФСФВ – теоријска предавања

Субота, 16.11. 09⁰⁰ – 16⁰⁰ амфитеатар 4 ФСФВ – теоријска предавања

Недеља, 17.11. 09⁰⁰ – 16⁰⁰ теретана ФСФВ – практична предавања

Петак, 22.11. 16³⁰ – 20⁰⁰ амфитеатар 4 ФСФВ – теоријска предавања

Субота, 23.11. 09⁰⁰ – 16⁰⁰ амфитеатар 4 ФСФВ – теоријска предавања

Недеља, 24.11. 09⁰⁰ – 16⁰⁰ Атлетик Цим* – практична предавања
(новоотворени фитнес центар, тржни центар Ада Мол, 2. спрат)

* **Напомена:** Да би смо убрзали улазак у елитни фитнес центар, потребно је да претходно преузмете на телефон бесплатну Атлетик Цим апликацију, а на лицу места у недељу биће вам активирана могућност једнодневне посете, укључујући коришћење свлационице и ормарића.

Руководилац Студијске групе
др Станимир Стојиљковић, редовни професор