



Курс: Спортско рекреативни водитељ персоналних фитнес програма

Предмет: Теорија и пракса персоналног фитнеса

РАСПОРЕД ЧАСОВА

специфичне наставе за 14.12.2024.

Субота, 7.12.

09⁰⁰ – 16⁰⁰ амф. 4 ФСФВ

др Станимир Стојиљковић, ред. проф. – теоријска предавања:

Вежбање и исхрана у циљу доброг телесног састава

Савремени програми у фитнесу

Рекапитулација градива – одговарање на испитна питања

Руководилац Студијске групе
др Станимир Стојиљковић, редовни професор