



Курс: Спортско рекреативни водитељ персоналних фитнес програма

Предмет: Теорија и пракса персоналног фитнеса

РАСПОРЕД ЧАСОВА

специфичне наставе у периоду **6-8.12.2024.**

НАПОМЕНЕ:

1. Настава у петак се одвија по посебном распореду: од 16-19 часова ћемо пратити предавања по позиву на научној конференцији у амфитеатру 1, а последњи сат (19-20 ч.), ја ћу држати наставу у оквиру редовних тема на курсу у амф. 4. Детаљи су испод.
2. У суботу нећемо бити у амфитеатру 4 на који сте навикли – наћи ћемо се у холу код портирнице, па ћу вас одвести до одговарајуће учионице.
3. На практична предавања у недељу дођите у **топлој** спортској опреми (тренерка или дукс и хеланке) и понесите чисте патике за салу.

Петак, 6.12. 16⁰⁰ – 20⁰⁰ предавања по посебном распореду:

- 16:00-16:45 - Dr sc. med. **Zoran Vesić**, vanredni profesor Univerzitet u Beogradu, Fakultet političkih nauka
Тема: **Fizička aktivnost kao faktor uspešnog starenja**: Amfiteatar 1 ;
- 16:45 - Kafe pauza i zakuska;
- 17:00-18:30 - Dr **Žarko Vučković**, specijalista opšte hirurgije (VS Clinic – Beograd, ASPETAR hospital Doha, Qatar)
Тема: **Sindrom bolne prepone kod sportista**: Amfiteatar 1;
- Dr **Andreja Milutinović**, vođa naučnog tima, (Departman sportskih nauka AC Milan – Milano, Italija)
Тема: **Kondiciona priprema, oporavak i zdravstvena zaštita sportista**: Amfiteatar 1;
- 18:30 - 19:00 - Druženje u holu fakulteta;
- 19⁰⁰ – 20⁰⁰ - др **Станислав Стојиљковић**, ред. проф.
Тема: **Вежбање и исхрана у циљу доброг телесног састава**: амфитеатар 4.

Субота, 7.12.

09⁰⁰ – 16⁰⁰ информатичка учионица ФСФВ

– др Станимир Стојиљковић, ред. проф. - теоријска предавања

Недеља, 8.12.

09⁰⁰ – 16⁰⁰ теретана ФСФВ – практична предавања

Руководилац Студијске групе
др Станимир Стојиљковић, редовни професор

